

# 2018年 12月 プログラム “街かどデイハウス” ひまわり粟生”

日	月	火	水	木	金	土
						1
	 <p>2018年もいよいよカレンダーも残すところ1枚となりました。みなさん、おつかれさまでした。12月26日は今年最後の一大イベントです。みんなで力を合わせて盛り上げましょう。スタッフ一同心をこめてお料理やイベントを盛り上げるべくがんばります。ぜひご参加ください。出欠はスタッフにお申し出ください。</p> 					休
2	3	4	5	6	7	8
休	終日健康麻雀 am初心者麻雀教室 pm健康麻雀  天ぶら 白和え	認知症予防教室③	編み物 pm卓球  うす揚げと豚のマキマキ ニラ卵とじ	終日健康麻雀1 終日健康麻雀2 pm健康麻雀  サーモンムニエル おから煮	終日健康麻雀 am初心者麻雀教室 pm健康麻雀 大正琴  お寿司 ふろふき大根	休
9	10	11	12	13	14	15
休	終日健康麻雀 am初心者麻雀教室 pm健康麻雀 am.パッチワーク  ふろふき大根 豚しゃぶ	認知症予防教室④	編み物 運動教室  魚の洋風味噌煮 白和え	終日健康麻雀1 終日健康麻雀2 pm健康麻雀  すき焼き風 白菜のごま和え	終日健康麻雀 am初心者麻雀教室 pm健康麻雀 pm.カラオケ  豆腐ステーキのこりス 青菜の胡麻和え	休
16	17	18	19	20	21	22
休	終日健康麻雀 am初心者麻雀教室 pm健康麻雀  ロールキャベツ キンピラ	休	編み物 pm卓球 運動教室  鶏みぞれ煮 いんげんごま和え	終日健康麻雀1 終日健康麻雀2 pm健康麻雀  つくね野菜煮 糸コンの和え物	終日健康麻雀 am初心者麻雀教室 pm健康麻雀 大正琴自主練習  ミートローフ ポテトサラダ	休
23	24	25	26	27	28	29
休	12/23天皇誕生日 振り替え休日	休	 <p>クリスマス&amp;忘年会 ご参加お待ちしております</p>	 <p>2018年も、もうすぐ終わります。1年間お疲れさまで来年もスタッフ一同お待ちしております。よいお年を！</p>		

○メニューは変更することがあります。

○ひまわり粟生 ☎729-7553