



ひまわり通信

特定非営利活動法人
「NPO千の風」
ひまわり栗生発行 NO46
2019年1月

2019年 今年もよろしくお願ひいたします

新年おめでとうございます。
たくさんの方々を支えられて「ひまわり栗生」も無事2019年を迎えることができました。
昨年は大阪北部地震に続く豪雨などの自然災害に加えて、利用者さんのおけがやご病気による入院、お身内の方がお亡くなりになるなど、つらいことがいっぱいありました。それでも、支え合い、寄り添って、みんなが少しでも幸せを実感できるような「場」でありたいと願っています。
2019年は秋に「体験会&小物展示・即売会」を計画します。地域の方々には日頃の「ひまわり」のプログラムを体験していただき、できあがった作品の展示、販売など「ひまわり栗生の楽しい場」を1人でも多くの方に知っていただきたいと思っています。みなさんのご協力と同時にみんなで楽しみましょう。

●2015年の体験会



編み物・パッチワークに参加している利用者さんたちの作品の展示即売も行われました。

▲麻雀のデモンストレーション

月曜日・新規初心者麻雀教室 午後クラスが始まります

2019年1月から新しい利用者さんによる、初心者麻雀教室がスタートします。5人でローテーションを組みながら毎週月曜日午後クラスが始まります。すでに12月にお試して実施されています。

昨年、初心者教室2クラスが誕生して、今回で初心者教室は3クラスとなりました。

月・金 午前クラス 10:00~12:00
月 午後クラス 13:00~16:00

「脳と身体のいきいき講座」 略して「脳いき講座」全8回終了



▲新聞でこんなに素敵な絵ができました

10/23日から始まった「脳いき講座」が12/11日、全8回が終了しました。
人生100年時代、楽しく健康でありたいと願う気持ちはみんないっしょです。
決して、参加者は多くありませんでしたが、参加した方々はみんな、その時々を一生懸命、あるいは楽しい時間を過ごしていただいたのではないのでしょうか。

10/23	「認知症とは」 高齢福祉室
10/30	回想「心に残る思いで」
11/6	秋を見つけるお散歩
11/13	「新聞ちぎり絵」
11/20	指あみ 素敵な帽子ができたよ
11/27	詩集の音読「くじけないで」
12/4	沖縄の今&綾小路きみまろ
12/11	全8回終了 トランプで遊ぼう!



最終日、みんなトランプで盛り上がりました。「もう家族でトランプなどすることがなくなり、『7ならべ』が、こんなにおもしろいなんて…」とみんなの笑顔がはじけました。

2018年の忘年会&クリスマス、お誕生日会お楽しみいただけただでしょうか。
2019年は1/7(月)から始まります。みなさんのお元気な声とお顔を楽しみにお待ちしています。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。
スタッフ一同